

# Sikkerhetsregler i Fana Kajakklubb

*Gjelder f.om 11.mai 2005*

1. All padling skal foregå med flytevest (for unntak se pkt 9-11).
2. Alle som padler må skrive seg inn i "loggboken" før de går ut, og kvittere for tilbakekomst.
3. Padleren skal holde seg innen 200 m fra land dersom ikke spesielle forhold tilsier noe annet.
4. Ved padling ut og inn Fanafjorden skal man padle på innsiden av Stendaholmen, eller runde "Notabuskjæret" dersom man padler ut sydsiden. Det er på det strengeste forbudt å padle midtfjords.
5. Ved padling etter mørkets frembrudd må padlere ha lys som andre båter kan observere. Padlere under 16 år har kun lov til å padle etter mørkets frembrudd dersom trener eller en ane voksen, ansvarlig person er tilstede.

## Om padling vinterstid

6. For padling i tiden 1. oktober - 1. april skal det gis spesielt samtykke fra trener eller sportslig ansvarlig.
7. Man skal alltid padle minst to stykker sammen (for unntak, se pkt 12).
8. Padling om vinteren skal foregå så nær land som mulig.

## Unntak

9. Padlere over 18 år tillates å padle uten vest i sommermånedene (1.mai-30.september) dersom forholdene tilsier at det er forsvarlig. Dersom en padler uten vest, skal vesten medbringes i kajakken.
10. Padlere under 16 år gis ikke tillatelse til å padle uten vest.
11. Padlerer mellom 16 og 18 år må ha skriftlig tillatelse fra foreldre dersom de skal padle uten vest i sommermånedene (kan overprøves av klubben).
12. Sportslig ansvarlig eller styret kan i spesielle tilfeller gi utøvere over 18 år tillatelse til å padle alene vinterstid. Tillatelsen skal være skriftlig. For utøvere mellom 16 og 18 år kan det gis tillatelse dersom foreldrene gir skriftlig samtykke (kan overprøves av klubben).

For trening utenom om de oppsatte treningstider gjelder følgende regler for padlere i aldersbestemte klasser (Gutter/Piker og ungdom)

13. Gutter/Piker 12 år skal alltid ha med en ansvarlig person over 18 år i følgebåt eller kajakk.
14. Gutter/Piker 14 år og ungdom skal alltid padle minst to stykker sammen. All padling skal til enhver tid foregå så nært land som mulig.

**Padlere som ikke overholder disse bestemmelsene, kan bli nektet start på et eller flere stevner i sesongen.**

*Styret, 2.mai 2005*